



KLANGSCHALENMASSAGE

Unser Körper besteht aus ca. 80% Wasser. Wasser leitet Klangschwingungen viel besser als Luft. Durch das Anschlagen der Klangschalen werden Schwingungen frei, die im Raum reflektieren und sich in und um den Körper bewegen.



Der Klient erreicht dabei tiefe Entspannung.

Die Klangschalen werden mit einem Schlägel angeschlagen und entweder direkt auf den Körper gestellt oder daneben. Die Vibration der Schale überträgt sich auf den Körper und hier kommt es dann zu einem Resonanzgeschehen - der Körper schwingt mit.

Die Klangschalen bewirken eine sanfte Massage und können bei einer Vielzahl von Beschwerden und Symptomen unterstützend eingesetzt werden.

Die Klangmassage zielt NICHT auf eine Behandlung konkreter Probleme ab.

Häufig löst sich aber die „Ursache“ und größeres Wohlbefinden kann sich einstellen.

Die Klangschalenmassage kann unterstützend wirken bei:

- jeglicher Art chronisch körperlicher sowie seelischer Spannungszustände
- Nervosität und Hektik, Herzrhythmusstörungen
- Stress beruflich, sowie privat
- Verspannungen, egal wo am Körper
- drohendem Burnout
- Gelenksbeschwerden
- Schlafstörungen
- Konzentrationsstörungen
- instabilen Lebenskrisen

**Speziell für schwangere Frauen
und ihr Baby sehr entspannend**

